



GUTSCHEIN

für eine kostenlose Probesitzung nach der Grinberg Methode®

Worum geht es?

- *selbst handeln* statt behandelt werden!
- gesund, kraftvoll, authentisch und direkt sein
- dich leichter bewegen, verändern, entscheiden
- mehr Spaß, Energie und Lebensfreude haben

Wie geht das?

In Einzelsitzungen lernst du durch Berührung, Atmung und Hinweise, deinen Körper, Beschwerden und einschränkende Verhaltensmuster bewusster wahrzunehmen und SELBST aktiv zu beeinflussen.

Schreib mir einfach eine Nachricht oder ruf mich an!

Judith Mayer



Praktikerin der Grinberg Methode® Level 2
in Berlin-Kreuzberg & Berlin-Mitte
0157 52600213 · 030 70242868
info@koerper-raum-berlin.de
www.koerper-raum-berlin.de

Gültig bis 29.02.2016